



Gratuit & confidentiel

## Artisans besoin de parler ?

Un **service d'écoute et de soutien** est à votre disposition pour vous permettre de vous exprimer et de partager vos difficultés.



Contactez-nous  
**06 49 27 52 63**  
appel ou sms

Formulaire en ligne

[artisanatpaysdelaloire.fr](http://artisanatpaysdelaloire.fr)   



## Santé du dirigeant : écouter et soutenir le chef d'entreprise

Référence : CGEST0017

Thématique : Mon besoin, Gérer mon entreprise au quotidien

### CONSEIL

**« Écouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission). »**

### Notre engagement

Ecouter et soutenir le chef d'entreprise et le conjoint (sous statut) à toutes les étapes de sa vie d'entrepreneur (développement, difficultés, relance, rebond, transmission).

### Les bénéficiaires

- Ecoute bienveillante et confidentielle.
- Sortir de l'isolement face à une situation complexe, une difficulté ponctuelle ou durable, une perte d'énergie et/ou de créativité, une fatigue physique et/ou psychique, une surcharge mentale, des troubles du sommeil, un épuisement professionnel... .
- Trouver des solutions pour se préserver, rebondir, se relancer sans culpabilité ni honte.

### Notre offre

- Un numéro gratuit et confidentiel mis à disposition : 06 49 275 263 joignable par simple appel ou envoi de SMS du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
- Un rendez-vous téléphonique sera positionné avec un conseiller référent en

- accompagnement santé (au travail) des chefs d'entreprise.
- Un compte-rendu reprenant les préconisations et/ou orientations faites au regard des solutions sur-mesure proposées (pour le chef d'entreprise et/ou son entreprise).
- Une proposition de suivi à J+15, J+30 selon le besoin et la situation.

## Durée

- En moyenne 45 minutes d'entretien

## Tarif public

- 110€ HT/heure

## Tarif artisan

(Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat)

- 110€ HT/heure, prise en charge totale par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

## Pour aller plus loin



[Santé de l'entreprise et capital santé du dirigeant](#)



[Santé du dirigeant : améliorer vos pratiques au quotidien](#)

## La santé des chefs d'entreprise



[En savoir +](#)

Date de mise à jour : 16 février 2024

### Délivré par:

- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 service éco) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

### Tarifs:

- DIRIGEANT(E) - contact
- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact