

## Préparer et valoriser sa retraite

Référence : FCOFIL0010

Thématique : Me former à la gestion et à la rentabilité

Formation éligible

## FORMATION CONTINUE

Taux de satisfaction 2023 : 95%

83,33

% des stagiaires se déclarent satisfaits

concernant la possibilité de mettre en œuvre les connaissances acquises en formation dans leur activité

**« Anticiper pour préparer sa retraite en toute sérénité. »**

### Objectifs

- Comprendre le principe de fonctionnement de notre système de retraite
- Identifier les sources d'optimisation dans la gestion de sa fin de carrière

### Contenu

- Maîtriser sa date de départ en retraite (âge légal, carrière longue...)
- Calculer sa retraite (régimes de base, régimes complémentaires...)
- Lire et comprendre un relevé de carrière
- Optimiser sa retraite (rachat de trimestre, cumul emploi retraite, statut du conjoint, retraite progressive, aide au départ en retraite, tutorat...)

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

### Méthodes mobilisées

- Powerpoint de présentation et analyse de cas pratiques (possibilité de faire une 1ère lecture des relevés de carrière individuels)
- Salle de formation équipée d'un vidéo projecteur et de tables individuelles, d'un tableau blanc et d'un paperboard

### Modalité d'évaluation

- Test d'évaluation des acquis de la formation par le formateur

## Durée

- 0,5 jour  
en présentiel  
(4h)
- La durée peut également être proposée en 1 jour (7h) en fonction du lieu de programmation

## Modalités et délais d'accès

- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session

## Tarifs public

- 135 € nets de taxe pour 0,5 jour, avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle
- 244 € nets de taxe pour 1 jour, avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

## Tarif artisan

:

«

Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat

»

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - [Nous contacter](#)



## Accessibilité

- Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation

## Chambre de Métiers et de l'Artisanat des Pays de la Loire

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z



Se préinscrire

[Nous contacter](#)

Date de mise à jour : 23 janvier 2025

## Délivré par:

- Saumur, antenne CMA (49) : 5, quai Comte Lair - 49400 SAUMUR
- Angers (CMA49 accueil) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 accueil) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- La Roche-sur-Yon (CMA85 accueil) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- Laval (CMA53 accueil) : 39, quai André Pinçon - CS 30227 - 53002 LAVAL CEDEX
- Angers (CMA49 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Laval (CMA53 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 accueil) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Cholet, antenne CMA (49) : 5 Boulevard Pierre LECOQ - LA NOVATHEQUE - ZAC du Carteron - 49300 CHOLET

## Prochaines sessions:

- Le Mans (CMA72 formation continue) - Lundi 19 Mai 2025 - Inscription avant le 12/05/2025
- CMA Pays de la Loire (siège régional) - Pour toute information complémentaire sur la programmation ou sur les dates en cours ou à venir, nous consulter  
- Pas de date limite d'inscription

## Tarifs:

- CHEF(FE) D'ENTREPRISE - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact