

Booster son potentiel relationnel grâce à l'ennéagramme

Référence : FCOCOM0016

Thématique : Me former au management

FORMATION CONTINUE

Taux de satisfaction 1er semestre 2024 : 100%

100

% des stagiaires se déclarent satisfaits

concernant la possibilité de mettre en œuvre les connaissances acquises en formation dans leur activité

« Comprendre ses motivations réelles et inconscientes pour améliorer ses relations aux autres grâce à cet outil qui aide à définir sa personnalité. »

Objectifs

- Mieux vous comprendre pour avoir les clés de votre évolution
- Améliorer l'impact de votre communication
- Vous affirmer positivement
- Générer des dynamiques d'équipes
- Vivre sereinement les différences et la diversité

Contenu

- **1. Découvrir L'Ennéagramme**
 - la définition de l'Ennéagramme et ses niveaux d'utilisation
 - la théorie des 3 centres émotionnel, mental et instinctif : définition, centre préféré et sa direction d'utilisation, notion de hiérarchie
 - la définition des 9 types de personnalité : orientation, compulsion, passion et vertu, fixation et idée supérieure, désir et peur de base, fierté, mécanisme de défense principal, talents, manifestations les plus fréquentes...
 - les 5 niveaux d'intégration au sein de chaque type
 - les notions d'ailes et d'intégration-désintégration de la personnalité
 - les premières implications en termes de communication et de développement de la personnalité
- **2. Approfondir la connaissance de soi et des autres**
 - Prendre conscience de ses points forts
 - Identifier les freins et difficultés
- **3. Expérimenter une nouvelle dynamique relationnelle avec les autres**
 - Retours sur soi et sa relation au sein des équipes

- Mieux s'adapter à chacun des 9 types de personnalité
- Recenser des relations difficiles ou problématiques à autrui
- Aider à la compréhension des ressources et points faibles de chaque profil
- Identifier les points de blocage
- Se rapprocher le plus possible des 9 points de l'énneagramme qui représentent nos forces
- Adapter son mode de communication en fonction du profil de son interlocuteur

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

Méthodes mobilisées

- Apports théoriques, échanges, exercices, mise en situation et partages d'expériences
- Salle de formation et tables individuelles

Modalité d'évaluation

- Test d'évaluation des acquis de la formation par le formateur

Durée

- 3 jours
en présentiel
(21h)

Modalités et délais d'accès

- Sur inscription aux dates indiquées pour chaque session

Tarif public

- 244 €/jour nets de taxe avec prise en charge totale ou partielle possible selon les conditions de l'organisme de financement de la formation professionnelle

Tarif artisan

:

«

Entreprise inscrite au Registre National des Entreprises (RNE), exerçant une activité artisanale dont le code d'activité (APRM) relève de la NAFA, Nomenclature d'Activité Française de l'Artisanat

»

- Possibilité de prise en charge partielle du coût de la formation sous réserve des conditions des organismes financeurs - Nous contacter

Accessibilité

Pour les personnes qui rencontreraient des difficultés issues d'une situation de handicap, même léger, merci de nous contacter afin d'établir les modalités d'accessibilité et d'adaptation à la formation

Siret : 130 020 688 00011

Code APE : 9411Z



Date de mise à jour : 26 août 2024

Délivré par:

- Ste-Luce-sur-Loire (CMA44 formation continue) : 5, allée des Liards - BP18129 - 44981 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX
- Angers (CMA49 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Laval (CMA53 formation continue) : 5, rue Darwin - CS 80806 - 49008 ANGERS CEDEX 01
- Le Mans (CMA72 formation continue) : 5, cour Etienne-Jules Marey - CS 81630 - 72016 LE MANS CEDEX 2
- La Roche-sur-Yon (CMA85 formation continue) : 35, rue Sarah Bernhardt - CS 90075 - 85002 LA ROCHE-SUR-YON CEDEX
- CMA Pays de la Loire (siège régional) : 6, boulevard des Pâtureaux - 44985 SAINTE-LUCE-SUR-LOIRE CEDEX

Prochaines sessions:

- Angers (CMA49 formation continue) - Les mardis 05, 19 novembre et 03 décembre 2024
- Inscription avant le 28/10/2024
- CMA Pays de la Loire (siège régional) - Pour toute information complémentaire sur la programmation ou sur les dates en cours ou à venir, nous consulter
- Pas de date limite d'inscription

Tarifs:

- TOUT PUBLIC - contact
- ARTISAN (INSCRIT AU RM) - contact